**REGLAMENTO**

**ECO TRIATLÓN OLÍMPICO DE LA LAGUNA GARZÓN**

**UNICA FECHA DEL CAMPEONATO URUGUAYO SIN DRAFTING 2019**

**FECHA**

12 de enero de 2019.

**LUGAR**

Reserva de la Laguna Garzón, Intendencia de Rocha, Uruguay.

**HORARIOS DE LARGADA**

16.00 h ambas modalidades Ruta y MTB.

**LARGADA / LLEGADA**

Reserva de la Laguna Garzón, Intendencia de Rocha, a metros del Hotel Laguna Garzón Lodge.

**DISTANCIAS**

1.5k natación, 40k ciclismo, 10k pedestrismo.

**CATEGORÍAS**

**RUTA (bicicleta de rueda fina, ruta tradicional o crono con acople)**

CABALLEROS

MJunior 16-18

M19-24 Ruta

M25-29 Ruta

M30-34 Ruta

M35-39 Ruta

M40-44 Ruta

M45-49 Ruta

M50-54 Ruta

M55-59 Ruta

M 60 y + Ruta

DAMAS

DJunior 16-18

D19-24 Ruta

D25-29 Ruta

D30-34 Ruta

D35-39 Ruta

D40-44 Ruta

D45-49 Ruta

D50-54 Ruta

D55-59 Ruta

D60 y + Ruta

**MTB**

MTB Caballeros

MTB Damas

**EDAD MÍNIMA**

Los participantes deberán tener como mínimo 16 años cumplidos el día de la competencia. Los menores de 18 años deberán presentar una autorización escrita de los padres. Es obligación de los interesados, presentar el documento de identidad cuando la Organización lo solicite.

**CIRCUITO**

Natación (1.5k): La partida de la prueba será a las 16:00 h. El horario límite para entrar al parque cerrado es 15:30 h. El recorrido será de una sola vuelta. Estará permitido el uso de traje de neopreno para la natación al cual deberá colocársele en la cinta de cierre el sticker con número de identificación de corredor. El uso del gorro de natación de la prueba que se encuentra en el kit será obligatorio.

Si requiere de asistencia, por favor colóquese de espaldas, y levante el brazo para llamar la atención del equipo de socorro de la prueba a nado. Habrá equipos guardavidas a mano para comprobar que se encuentra bien y si requiere de asistencia. Considere que los neoprenos de triatlón disponen de flotabilidad y podrá flotar con mínimo esfuerzo en el caso en el que tenga que recuperar su compostura.

Ciclismo (40k): Los atletas deberán colocar un número en la parte frontal del casco y otro deberá ser fijado al porta sillín de la bicicleta. El uso del casco es obligatorio.

El atleta está obligado a empujar la bicicleta hasta la línea indicada para montaje y bajarse de la misma antes de la línea indicada para desmontar una vez cumplida la distancia.

**La etapa de ciclismo es individual sin drafting.**

Carrera (10k): Es obligatorio que el dorsal/número del corredor  esté al frente del cuerpo del atleta de forma visible y sin adulteración.

**HIDRATACIÓN**

Existirán durante el recorrido puestos de hidratación con agua Nativa y bebidas isotónicas Fulll Sport.

**CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE**

La carrera se desarrollará en una zona protegida, por lo que el cuidado del medio ambiente es muy importante para la conservación del área.

Los elementos de hidratación que se entregarán durante el recorrido podrán ser transportados por el corredor hasta 100 metros posteriores al puesto de abastecimiento, siendo este punto la última chance para dejar el envase entregado por la organización (vaso, botella, etc.) en los tachos de residuos colocados para tal fin. Respetando tirar los plásticos en el recipiente correspondiente para poder luego proceder a su reciclaje. Los únicos puntos para dejar

residuos durante la carrera son los puestos de hidratación y un espacio de 100mts posterior al mismo, fuera de esos espacios está prohibido arrojar cualquier tipo de desecho.

**Quienes no cumplan con esta regla serán descalificados de la competencia sin excepciones.**

**INSCRIPCIÓN**

Cupos limitados hasta 300 participantes entre todas las categorías de ambas distancias.

Las preinscripciones se realizan online en [www.reduts.com.uy](http://www.reduts.com.uy). Al preinscribirse online se está aceptando por completo el reglamento de carrera.

Link de inscripción

<https://compras.reduts.com.uy/apresentacoes.aspx?LocalID=VAR&EspetaculoID=TRI&Tag=VAR329>

En caso de ausencia del participante a la competencia, la Organización no reintegrará las sumas abonadas en concepto de inscripción.

**COSTO DE INSCRIPCIÓN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **General Ruta y MTB** | **USD** |  | **Uruguayos Federados UTRIU, Ruta y MTB** | **USD** |
| hasta el 30 de Septiembre 2018 | **100** |  | hasta el 30 de Septiembre 2018 | **60** |
| hasta el 31 de Octubre 2018 | **120** |  | hasta el 31 de Octubre 2018 | **70** |
| hasta 30 de Noviembre 2018 | **140** |  | hasta 30 Noviembre 2018 | **80** |
| hasta 11 de Enero 2019 | **160** |  | hasta 11 de Enero 2019 | **90** |

**INCLUYE LA INSCRIPCIÓN**

Derecho a participar.

Seguro de Accidentes Personales Sancor Seguros.

Bolsa Kit con productos de los Sponsors.

Gorro de natación.

Número de corredor.

Chip de cronometraje.

Hidratación en carrera y llegada.

Medallas finisher.

Premios a los 3 primeros de la general Damas/Caballeros.

Premios por categorías para modalidad Ruta.

Servicio de ambulancia.

Sorteos de importantes premios: bicicletas, productos compress sport, otros varios.

Recuperación con ProBoots.

**ENTREGA DE KITS**

La entrega de kits se realizará en el lugar de la largada el día anterior a la prueba **el viernes 11 de enero 2019 en el Hotel Laguna Garzón Lodge, de 14h a 19h**.

Recordar traer el ticket de inscripción impreso y/o código de pago enviado por email (en caso de la inscripción se haya realizado online sin retiro de tickets en boletería) y el Deslinde de Responsabilidad correspondiente impreso y firmado para poder retirar el kit. En caso de ser menor de 18 años deberá presentarse una autorización firmada por los padres.

**DESLINDE DE RESPONSABILIDAD**

A cada participante que se inscriba se le entregará un kit completo que consta de número de corredor y chip de cronometraje, además de otros materiales promocionales. Para dicha entrega el participante deberá presentar OBLIGATORIAMENTE el ticket de inscripción y/o código de pago enviado por email (en caso de la inscripción se haya realizado online sin retiro de tickets en boletería) y el Deslinde de Responsabilidad de participante firmado.

Al recibir el kit se debe verificar que el número de chip coincida con el número de corredor asignado.

**IDENTIFICACIÓN**

El día del evento los participantes deberán exhibir el número de corredor  sobre la remera con la que correrán. El número es intransferible. Es OBLIGATORIO llevarlo en el pecho durante toda la competencia. Al igual que colocar los stickers con el número de corredor en el casco y bicicleta.

El uso del chip es también OBLIGATORIO para todos los participantes y debe ser colocado de la forma en que le sea indicado por la organización. El chip es personal e intransferible y deberá ser devuelto una vez finalizada la prueba.

**SISTEMA DE CLASIFICACIÓN**

Para la clasificación se usará un sistema automático de cronometraje mediante un chip identificador que el corredor deberá llevar durante toda la carrera, de la forma en que le sea indicado. El corredor deberá pasar por debajo del arco de Largada/Llegada y por el recorrido especialmente marcado. Si pasara por algún lugar no estipulado en el recorrido, no obtendrá su tiempo y puesto en la competencia, deslindando de toda responsabilidad a la Organización.

**Todo corredor que cruce la línea de llegada sin su nro/chip no será registrado en los resultados oficiales. Esta cláusula es inapelable.**

**PREMIOS GENERALES**

Se entregarán premios a los siguientes puestos en cada categoría (DAMAS /CABALLEROS).

Para recibir los premios el competidor deberá presentarse al momento de ser llamado, no se entregan y no se envían premios por ausencia del competidor.

Categoría RUTA General: Damas/Caballeros

1º puesto

2º puesto

3º puesto

Categoría MTB General Damas/Caballeros

1º puesto

2º puesto

3º puesto

**PREMIOS POR CATEGORÍAS**

Se premiarán todas las subcategorías por rango de edad en damas y caballeros del 1er al 3er puesto para la categoría RUTA.

**MEDALLAS**

Se entregará una medalla “finisher”, a cada uno de los participantes que haya realizado la inscripción correspondiente a dicha competencia y finalizado el recorrido.

**CLASIFICACIÓN**

La misma estará disponible a partir del mismo día de la competencia.

**SERVICIO MÉDICO**

El evento contará con el servicio de ambulancia y médico para atender cualquier emergencia durante el período de la competencia. En caso de accidente, la cobertura que brinda la Organización para la competencia, tendrá un alcance hasta que el participante ingrese al hospital más cercano al circuito de la carrera. La atención médica posterior está a cargo del participante, no resultando responsable el Organizador, ni los sponsors o auspiciantes de las consecuencias que pudieran resultar de dicha atención médica.

**CONTROLES DEL CIRCUITO**

Adicionalmente al sistema de chip mencionado anteriormente, contaremos con un estricto control de circuito efectuado por personal idóneo. De esta manera se podrá detectar cualquier fraude y descalificar a quien incurriera en falta. Al igual que habrán fiscales que penalizarán al ciclista que se encuentre haciendo drafting.

Dado que se trata de una zona protegida, es de suma importancia respetar los recorridos para la preservación del lugar y no afectar el hábitat de las especies de la zona.

**RECOMENDACIONES**

Efectuar un chequeo médico completo  antes de la participación.

Efectuar una adecuada planificación del entrenamiento.

Realizar un buen descanso el día previo a la prueba.

Recordar la importancia de realizar el precalentamiento.

Procurar una adecuada dieta los días previos a la prueba (rica en hidratos de carbono y poca grasa) e hidratarse correctamente.

Hacer un check de la bicicleta antes de dejarla en el parque cerrado.

**POLITICA DE DEVOLUCION**

Una vez pagado el fee de inscripción el mismo no podrá ser devuelto. El atleta que por las razones que fueran decida no asistir a la competencia podrá transferir su inscripción a otro atleta. Para poder transferir una inscripción el interesado deberá enviar un email como mínimo 72h antes del evento a prandisports@gmail.com solicitando la transferencia y adjuntando el formulario de inscripción y deslinde de responsabilidad completos del nuevo atleta, ambos documentos se encuentran y se pueden bajar de la página [www.prandisports.com](http://www.prandisports.com).

Prandi Sports no se hace responsable de la transferencia de dinero entre los atletas, esta es una responsabilidad exclusiva del atleta que decide transferir su inscripción y del nuevo atleta que la acepta.

**SUSPENSIÓN O POSTERGACIÓN**

No se suspende por lluvias, salvo en caso que, al momento de la prueba, la organización considere que el mal tiempo pueda poner en riesgo la integridad física de los participantes, en ese caso se suspenderá el evento.

La prueba puede suspenderse el mismo día de competencia por razones de fuerza mayor, que a las claras, pongan en riesgo la integridad de los participantes sin considerar un listado taxativo y a modo de ejemplo:

*Clima severo e intempestivo.*

*Tormenta eléctrica.*

El monto abonado por concepto de inscripciones, **en el caso que el evento se postergue**,  se trasladará únicamente a la nueva fecha propuesta. Para el caso **de suspensión durante la realización de la competencia** no se devolverá el monto abonado por concepto de inscripción ni se trasladará a otra fecha o evento.

**RESPONSABILIDADES DEL  PARTICIPANTE**

Al inscribirse el participante acepta este reglamento, y deberá firmar y presentar el Deslinde de Responsabilidad, el cual se encuentra en la página [www.prandisports.com](http://www.prandisports.com), para poder retirar el kit.

**MÁS INFORMACIÓN O CONSULTAS**

prandisports@gmail.com